Frio ® इंसुलिन यात्रा वॉलेट निर्देश पुस्तिका - हिन्दी

स्वागतम

FRIO® इंसुलिन यात्रा बटुआ ख़रीदने के लिए धन्यवाद। कृपया कुछ मिनट निकालकर इस सूचना-पत्र को ध्यान से पढ़ें, ताकि आप समझ सकें कि अपने FRIO® बटुए का इस्तेमाल कैसे करें और आप इसका रखरखाव कैसे कर सकते हैं ताकि यह ज़्यादा से ज़्यादा समय तक प्रभावी रूप से काम करता रहे।

FRIO® यात्रा बटुआ इंसुलिन को गरम मौसम में भी ठंडा और सुरक्षित रखता है

FRIO® यात्रा बटुआ बाष्पीकरण कूलिंग यूनिट है जिसे इंसुलिन को 37.8°C (100°F) के पर्यावरण-संबंधी सतत तापमान में भी 45 घंटे तक 18-26°C (64.4-78.8°F) के सुरक्षित तापमान के भीतर रखने के प्रयोजन के लिए डिज़ाइन किया गया है। बटुए को 28 दिनों तक 45 घंटे की और अवधि के लिए निरंतर सुरक्षित संग्रहण की स्थिति प्रदान करने के लिए 'फिर से सक्रिय'/'टॉप-अप' अप किया जा सकता है।

टिप्पणी: FRIO® बटुए में रखे जाने से पहले इंसुलिन निर्माता की सिफ़ारिश के तापमान पर होनी चाहिए। अपनी विशिष्ट दवा के लिए कृपया निर्माता के सूचना-पत्र की जाँच करें।

सामग्री

प्रत्येक FRIO® यात्रा बटुए के दो हिस्से होते हैं: 1) Cambrelle® बाहरी कवर; 2) भीतरी FRIO® बटुआ जो पॉलीकॉटन से बना होता है और उसमें क्रिस्टल के पैनल होते हैं (गैर-विषैला और गैर-ज्वलनशील - ज़रूरत होने पर सुरक्षा डेटा शीट उपलब्ध है)।

निर्देश - कृपया सावधानी से पालन करें

टिप्पणी: यह ज़रूरी है कि निमज्जन (डुबोने के) समय पर सख़्ती से नज़र रखी जाए और पालन किया जाए ताकि पानी की सही मात्रा अवशोषित हो। ज़्यादा भीगने से बटुआ इस्तेमाल के योग्य नहीं रह जाता। अगर ऐसा हो जाए, तो बटुए को इस्तेमाल-योग्य आकार में लौटने तक स्वाभाविक रूप से सूखने दिया जाना चाहिए।

1. क्रिस्टल युक्त भीतरी बटुए को ठंडे पानी में डुबोएँ और बटुए के आकार के अनुसार समय तक भिगोएँ।

व्यक्तिगत/जोड़ी/पंप 8-10मिनट; छोटा 12-14 मिनट; बड़ा 14-18 मिनट; अतिरिक्त बड़ा 15-19 मिनट

2. भिगोने के समय, बटुए को कोमलता से हिलाएँ-डुलाएँ ताकि क्रिस्टल पूरे स्थान में समान रूप से वितरित हो जाएँ। भिगोने से बनने वाले जैल से पैनल भर जाना चाहिए, लेकिन इसका इतना विस्तार नहीं होना चाहिए कि पैनल कठोर हो जाए। सक्रिय बटुआ लचीला रहना चाहिए।

3. बटुए को 15-30 मिनट तक छोड़ दें ताकि उसका पानी बह जाए और निर्मित जैल कपड़े से कोई अतिरिक्त नमी सोख ले (पानी से निकालने के बाद पैनल का थोड़ा-सा विस्तार जारी रहेगा)। कागज के तौलिये का इस्तेमाल करके कोमलता से सुखाएँ। **टिप्पणी:** पानी में डुबोने के बाद अपने FRIO® बटुए को तौलिये से सुखाते समय ध्यान रखा जाना चाहिए, क्योंकि चमकीले रंग के बटुए के कपड़े का रंग थोड़ा उड़ सकता है।

4. जब छूने पर यह आधा सूखा लगे, तो सक्रिय बटुए में दवा रख दें और फिर बटुआ बाहरी कवर में रख दें।

निरंतर सुरक्षित संग्रहण के लिए FRIO® के भीतरी बटुए को हर 45 घंटे में या जल्दी अगर जैल की मात्रा कम हो जाती है और वह अपने क्रिस्टल रूप में लौटना शुरू हो जाती है यानी पैनल में क्रिस्टल महसूस किए जा सकते हैं, फिर से पानी में डुबोना चाहिए। निरंतर इस्तेमाल में रहने की स्थिति में, बाद में पानी में डुबोने का समय कम हो जाएगा क्योंकि क्रिस्टल लगातार जैल रूप में रहेंगे, यानी 2-4 मिनट काफ़ी होंगे (जो बटुए के आकार पर निर्भर करेगा)।

सक्रिय होने पर एयरटाइट या जल-रोधी पात्र में न ले जाएँ या संग्रह न करें

FRIO® यात्रा बटुआ वाष्पीकरण कूलिंग यूनिट है - इसमें हवा जाने और इसे हवा के संपर्क में रहने की ज़रूरत होती है। Cambrelle® बाहरी कवर के कारण ऐसा होता है, जिससे बटुए के तापमान की स्थिरता बढ़ जाती है। अपने हाथ के सामान या अपनी जेब में ले जाना संतोषजनक है।

FRIO® बटुए में संगृहीत इंसुलिन को रेफ़्रिजेरेटर में स्थानांतरित किया जा सकता है, जब उपलब्ध हो। FRIO® बटुए को रेफ़्रिजेरेटर में **मत रखें** क्योंकि इससे नुक़सान का जोखिम होगा। बटुए को फ़्रीजर में **मत रखें** क्योंकि इससे कपड़े को नुक़सान हो सकता है, क्योंकि जैल की नमी के कारण बटुआ फ़्रीजर के शेल्फ़ से चिपक जाएगा।

बाहर सुखाना, सफ़ाई और संग्रहण

जब इस्तेमाल में न हो, तो आंतरिक बटुए को बाहरी कवर से निकाल दें और इसे स्वाभाविक रूप से पूरी तरह सूखने दें जब तक कि जैल वापस क्रिस्टल रूप में न लौट जाए। क्रिस्टल को अलग-अलग रखने के लिए, सुखाने के समय बटुए को कभी-कभी हिलाएँ। **टिप्पणी:** सूखने में 2-4 हफ़्तों का समय लग सकता है, जो पर्यावरण-संबंधी जलवायु पर निर्भर करेगा।

सूखने की अवधि में तेज़ी लाने के लिए, विभिन्न तरीकों का इस्तेमाल किया जा सकता है: 1) रेडिएटर या एयरिंग अलमारी जैसे गरमी के स्रोत के पास रखना; 2) अगर मौसम उपयुक्त है, तो बटुए को कपड़े की रस्सी पर लटकाना; 3) धूप की स्थिति खिड़की के फट्टे पर छोड़ देना; बीच-बीच में हिलाने से मदद मिलेगी। **FRIO® बटुए को टंबल ड्रायर में मत डालें!**

बटुए के बाहरी कवर को हल्के गरम पानी में बहुत हल्के डिटरजेंट का इस्तेमाल करके धोया जा सकता है। मुलायम बालों के ब्रश का इस्तेमाल करके भीतरी बटुए को चकाचक साफ़ किया जा सकता है (यानी मुलायम टूथब्रश या नाख़ूनों का ब्रश): ब्रश को हल्के साबुन पानी में डुबोएँ और बटुए को चकाचक साफ़ करें। इसके बाद आप बटुए को भीतर के क्रिस्टल को नुक़सान पहुँचाए बिना चलते पानी में धो सकते हैं। वैकल्पिक रूप से, आप बटुए को साफ़ करने के लिए गैर-ब्लीच बैक्टीरिया-रोधी सफ़ाई के स्प्रे या रसोईघर या बच्चे के काम आने वाले बैक्टीरिया-रोधी वाइप का इस्तेमाल कर सकते हैं। **FRIO® बटुए को वॉशिंग मशीन में मत डालें!**

अगली बार इस्तेमाल करने तक FRIO® बटुए का सूखी जगह पर संग्रह करें।

ये निर्देश केवल मार्गदर्शन के लिए हैं। दुनिया भर में जलवायु और पर्यावरण की विविध स्थितियों के कारण, FRIO® बटुए स्थान के अनुसार अलग-अलग ढंग से प्रतिक्रिया करेंगे। अगर सक्रिय किया जाए और समझदारी से इस्तेमाल किया जाए, तो बटुए लंबे समय तक आपकी ज़रूरतें पूरी करते रहेंगे। समय बीतने के साथ, बटुए को पानी में डुबोने का समय बढ़ता रहेगा, लेकिन जब तक क्रिस्टल जैल में विस्तार करते रहेंगे तब तक बटुआ ठीक ढंग से काम करता रहेगा। जब क्रिस्टल विस्तार नहीं करेगा, तो बटुए को बदलने की ज़रूरत होगी।